

DZIĘKUJEMY ZA ZAINTERESOWANIE NASZĄ OFERTĄ. PONIŻEJ PRZEDSTAWIAMY PRZYKŁADOWE MENU. JEST ONO NA BIEŻĄCO KONSULTOWANA Z NASZYM DIETETYKIEM PANIĄ AGNIESZKĄ GRYNIĄ.



*** I ŚNIADANIE ***

Tosty Fit

*** II ŚNIADANIE ***

Waniliowy budyń jaglany

*** OBIAD ***

Łosoś z puree z zielonego groszku / Sałatka z chrupiących warzyw

*** PODWIECZOREK ***

Zielony koktajl

*** KOLACJA ***

Pieczywo wasa original Wasa Barilla / Pomidory z cebulką 1 porcja

W PRZYPADKU PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY DO GODZINY 16 POD NUMEREM TELEFONU

509 671 882

DZIĘKUJEMY ZA ZAINTERESOWANIE NASZĄ OFERTĄ. PONIŻEJ PRZEDSTAWIAMY PRZYKŁADOWE MENU. JEST ONO NA BIEŻĄCO KONSULTOWANA Z NASZYM DIETETYKIEM PANIĄ AGNIESZKĄ GRYNIAŃ.



** I ŚNIADANIE **

Płatki jaglane z chia i granatem

** II ŚNIADANIE **

Sałatka owocowa

** OBIAD **

Kurczak po Jamajsku / Coleślaw

** PODWIECZOREK **

Smoothie gruszkowe

** KOLACJA **

Grzanki z masłem ziołowym II / Sałata lodowa / Pomidor koktajlowy / Kiełki rzodkiewki

W PRZYPADKU PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY DO GODZINY 16 POD NUMEREM TELEFONU

509 671 882

DZIĘKUJEMY ZA ZAINTERESOWANIE NASZĄ OFERTĄ. PONIŻEJ PRZEDSTAWIAMY PRZYKŁADOWE MENU. JEST ONO NA BIEŻĄCO KONSULTOWANA Z NASZYM DIETETYKIEM PANIĄ AGNIESZKĄ GRYNIĄ.



*** I ŚNIADANIE ***

Bułka grahamka / Twarożek z cebulką

*** II ŚNIADANIE ***

Sałatka z Rukolą

*** OBIAD ***

Makaron z liśćmi szpinaku

*** PODWIECZOREK ***

Sałatka z Awokado i Grejfrutem

*** KOLACJA ***

Sałatka Caprese

W PRZYPADKU PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY DO GODZINY 16 POD NUMEREM TELEFONU

509 671 882

DZIĘKUJEMY ZA ZAINTERESOWANIE NASZĄ OFERTĄ. PONIŻEJ PRZEDSTAWIAMY PRZYKŁADOWE MENU. JEST ONO NA BIEŻĄCO KONSULTOWANA Z NASZYM DIETETYKIEM PANIĄ AGNIESZKĄ GRYNIĄ.



*** I ŚNIADANIE ***

Pieczyno wasa sport Wasa Barilla / PRZEKĄSKA Z SUROWYCH WARZYW

*** II ŚNIADANIE ***

Smoothie z kiwi i miętą

*** OBIAD ***

DIETETYCZNE CURRY KALAFIOROWE

*** PODWIECZOREK ***

KOKTAJL Z SAŁATY

*** KOLACJA ***

Naleśniki z cynamonem

W PRZYPADKU PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY DO GODZINY 16 POD NUMEREM TELEFONU

509 671 882

DZIĘKUJEMY ZA ZAINTERESOWANIE NASZĄ OFERTĄ. PONIŻEJ PRZEDSTAWIAMY PRZYKŁADOWE MENU. JEST ONO NA BIEŻĄCO KONSULTOWANA Z NASZYM DIETETYKIEM PANIĄ AGNIESZKĄ GRYNIĄ.



*** I ŚNIADANIE ***

Placuszki jogurtowe

*** II ŚNIADANIE ***

SALATKA Z MOZZARELLĄ, POMIDORAMI SUSZONYMI I OLIVKAMI

*** OBIAD ***

Kasza jaglana z warzywami / Dorsz pieczony w ziołach

*** PODWIECZOREK ***

Sok z grejpfruta różowego, świeży

*** KOLACJA ***

OGÓRKI NADZIEWANE KREWETKAMI / Sałatka fit

W PRZYPADKU PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY DO GODZINY 16 POD NUMEREM TELEFONU

509 671 882

DZIĘKUJEMY ZA ZAINTERESOWANIE NASZĄ OFERTĄ. PONIŻEJ PRZEDSTAWIAMY PRZYKŁADOWE MENU. JEST ONO NA BIEŻĄCO KONSULTOWANA Z NASZYM DIETETYKIEM PANIĄ AGNIESZKĄ GRYNIAŃ.



** I ŚNIADANIE **

Świeży sok pomidorowy / GRUSZKI Z TWAROŻKIEM

** II ŚNIADANIE **

Wafle ryżowe / MELON Z MALINAMI I MIĘTĄ

** OBIAD **

SKRZYDEŁKA NA MIODZIE / Pieczone warzywa II

** PODWIECZOREK **

Koktajl truskawkowy

** KOLACJA **

TABBOULEH

W PRZYPADKU PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY DO GODZINY 16 POD NUMEREM TELEFONU

509 671 882

DZIĘKUJEMY ZA ZAINTERESOWANIE NASZĄ OFERTĄ. PONIŻEJ PRZEDSTAWIAMY PRZYKŁADOWE MENU. JEST ONO NA BIEŻĄCO KONSULTOWANA Z NASZYM DIETETYKIEM PANIĄ AGNIESZKĄ GRYNIĄ.



*** I ŚNIADANIE ***

Pancakes bananowe

*** II ŚNIADANIE ***

Jogurt naturalny probiotyczny Jana / Mus z truskawek

*** OBIAD ***

Pieczywo wasa original Wasa Barilla / Krem z buraków

*** PODWIECZOREK ***

ZIELONY KOKTAJL 2

*** KOLACJA ***

Pieczywo wasa original Wasa Barilla / SAŁATKA CEZAR II

**JEST TO PRZYKŁADOWE I LOSOWO DOBRANE MENU NA CAŁY
TYDZIEŃ DLA OPCJI 1200 KCAL**